

С. 4-5 Высоту надо уважать, а не бояться. Новые правила работы

С. 6 Этого могло не случиться... Цена ошибки

С. 7 Осторожно, лето! Как спастись от теплового удара и не только

Кто отвечает за мою жизнь?

Российские сети

КОРПОРАТИВНАЯ
ГАЗЕТА

№2 (2) июль 2015 года



Приложение
для сотрудников



МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ
РАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНАЯ
СЕТЕВАЯ КОМПАНИЯ
СЕВЕРО-ЗАПАДА

Папа, я тебя люблю!



Александр Летягин,
генеральный директор
МРСК Северо-Запада

Уважаемые коллеги!

Обращаюсь к вам со страниц очередного тематического выпуска корпоративной газеты МРСК Северо-Запада, который на этот раз посвящен, пожалуй, самой главной теме на любом производстве – безопасному производству работ.

К сожалению, проблема нарушения норм и правил охраны труда остается актуальной не только для нашей компании, но и для всего электросетевого комплекса. Работники получают травмы, подчас смертельные. Как показывают результаты расследования несчастных случаев, в первую очередь это происходит по собственной неосторожности, элементарной халатности.

По статистике большая часть происшествий случается в первые 5 лет работы сотрудника – из-за нехватки опыта, и после 15 лет – из-за излишней самоуверенности.

Когда приходит беда, любые слова утешения не имеют смысла. Потеря близкого человека невосполнима для родных и друзей. И мы делаем все, чтобы этого не допустить. 2015-й год мы объявили «Годом без травматизма». Цель амбициозная, но, уверен, достижимая.

В наших филиалах есть всё для обеспечения безопасности людей, занятых на опасных работах. Важная задача охраны труда – воспитать культуру безопасного поведения на энергообъектах, «научить бояться» за свою жизнь и не подвергать себя опасности. Принципиально важно помнить о коллегах, которые работают рядом – не пройти мимо нарушений, предупредить об опасности, тем самым сохранить жизнь и им, и себе. Ну и безусловно, каждый из нас лично в ответе за свою семью, которая ждет нас дома живыми и здоровыми.

Как работодатель, компания не снимает с себя ответственности за создание и совершенствование безопасных условий труда. Мы делали и будем этот делать, применяя самые современные технологии и средства защиты.

Твоя жизнь – твоя безопасность. Верю, что это утверждение, станет нашей общей философией безопасности.

Желаю всем работы без травматизма и без аварий!

Сегодня в МРСК Северо-Запада работает более 15 тысяч сотрудников. За 10 лет в компании произошло 39 случаев травматизма, из них 16 случаев – со смертельным исходом.

Согласно накопленной статистике, основными причинами несчастных случаев стали электротравматизм и дорожно-транспортные происшествия. В этом же списке – наведенное напряжение и падение с высоты. Как показывает практика, кроме досконального знания правил и регламентов при работе всегда следует помнить о цене малейшей ошибки.

Продолжение на стр. 6

“ только факты



“ мнение



СЕРГЕЙ СМЕРНОВ,
электромонтер Централных
электрических сетей
«Коминэнерго»

«За мою безопасность в первую очередь отвечаю я сам. Если я соблюдаю правила безопасности, вся моя спецодежда и защитные средства в порядке – это показатель того, что я готов к работе и позаботился о своей жизни и здоровье. Недавно в каждом РЭСе появились наклейки на зеркалах с надписью «Этот человек отвечает за твою безопасность». Вот в зеркале и видишь, кто ответственен за твою жизнь. Ну и большая доля ответственности прорабе и мастере при работах на линии».

«Иногда молодые сотрудники ошибочно полагают, что ответственность за безопасность работ лежит на коллективе или на непосредственных руководителях. Цепочка контролеров из выдающего наряд, ответственного руководителя, допускающего иногда создает иллюзию того что мастер полностью защищен от возможных опасностей и можно работать спокойно. Однако, человеческий фактор исключить нельзя, рано или поздно цепочка может дать сбой. Основной и главный принцип в нашей работе – поспешай медленно. Наша профессия не терпит бездумного и легкомысленного отношения к себе. Если есть хоть малейшее сомнение – остановись, уточни, перепроверь. Любая мелочь может стоить жизни. Поэтому безопасность – это исключительно персональная ответственность».



АЛЕКСЕЙ ТИНТ
электромонтер Валдайских
электрических сетей
«Новгородэнерго»

Азбука допуска



Подготовка рабочего места к работе – прописная истина, которую как таблицу умножения должен знать любой сотрудник, имеющий допуск к работе в электроустановках. Цена ошибки здесь слишком высока. Именно поэтому показательные допуски к работе на электрооборудовании являются одним из главных напоминаний электромонтеру: от того, как подготовлено рабочее место к работе, зависит главное – твоя жизнь и жизнь твоих коллег.

Показательные допуски – одна из форм обучения и повышения квалификации, они проводятся для:

- Правильного заполнения и оформления нарядов-допусков (распоряжений) и их выдачи;
- Проведения допуска к работе и его оформления;
- Проверки способности оперативного персонала подготавливать рабочее место согласно мерам, указанным в наряде-допуске (распоряжении), характеру и месту работы, проводить качественный инструктаж членов бригады при допуске;
- Проверки способности ответственных руководителей работ, производителей работ оценивать имеющиеся риски, которые могут привести к травмированию

персонала, соответственно, с учётом рисков качественно принимать рабочее место, при необходимости требовать принятия дополнительных мер безопасности и инструктировать бригаду по технологии выполнения работы и о мерах безопасности при выполнении конкретной порученной работы;

- Взаимодействия оперативного, ремонтного персонала и ИТР при проведении необходимых мероприятий по подготовке рабочего места и проведении целевых инструктажей при допуске;
- Проработки ошибок, возникающих в процессе выполнения организационных и технических мероприятий по подготовке рабочего места и допуску к работе;
- Комплексная оценка подготовленности бригад к безопасному выполнению работ.

Практика

ПОЗИЦИЯ

«Без метода «научи, покажи, а дальше требуй как положено» работать невозможно. Поэтому проведение показательных допусков, необходимость их организации в систематическом порядке определены приказом МРСК Северо-Запада, например, перед началом летней ремонтной кампании, в рамках Дней охраны труда или при проведении тренировок. Все это азбучные истины, которые наши сотрудники знают от «а» до «я». Но есть такие нюансы, технические и психологические особенности, которые должны нарабатываться практикой. Для этого мы повсеместно проводим подобные проверки».



ДМИТРИЙ НИКОНОВ
главный инженер
МРСК Северо-Запада

Наш корреспондент побывала в Кирилловском районе электрических сетей филиала «Вологдаэнерго» на показательном допуске к работе на КТП 10/0,4 кВ. Допуск проходил на действующей электроустановке – комплектной трансформаторной подстанции «Яршево-2» 10/0,4 кВ и ВЛ 10 кВ «Устье» в г. Кириллов Вологодской области. Сотрудники отдела охраны труда исполнительного аппарата и службы производственной безопасности и производственного контроля филиала «Вологдаэнерго» оценивали действия бригады, работавшей в реальных условиях на действующем оборудовании.

– Главная задача показательного допуска – выявить недостатки в работе ремонтно-эксплуатационных бригад, исключить любые факты, которые могут привести к травматизму, – говорит главный инженер Кирилловских электрических сетей Сергей Кузнециков.

Сначала члены бригады должны были произвести отключения, чтобы исключить подачу электрического тока на место проведения работ.

Обязательно – запрос диспетчеру, который дает разрешение на все необходимые действия с коммутационными аппаратами.

– Сегодня мы видели, как был отключен выносной разъединитель и визуально проверено отключенное положение коммутационного аппарата (отсутствие контакта между ножами разъединителя всех фаз). Электромонтер проверяет отсутствие напряжения и далее выполняет технические мероприятия, предписываемые правилами, по выводу в ремонт КТП. В ходе показательного допуска было отмечено, что члены бригады точно знают, что нужно делать, явно была видна слаженность их действий. В результате время, затраченное на подготовительные меро-

приятия, было минимальным, что позволило работникам не торопясь выполнить порученную работу в полном объеме и с необходимым качеством, – отметил главный специалист отдела охраны труда Роман Якобсон.

ЧТО НОВОГО

«Для людей, отработавших в энергетике больше 10 лет, это возвращение к старому, а для молодых сотрудников – новое. В правилах, введенных в действие в мае 2015 года, определено назначение дополнительного ответственного лица, выдающего разрешение на подготовку рабочего места и допуск к работе. Сегодня диспетчер дважды давал такие разрешения. Сначала разрешение на подготовку рабочего места. В этот момент допускающим проводилась работа по отключению, проверке отсутствия напряжения, установке заземления. Потом, он запросил у диспетчера разрешение на допуск бригады к работе на подготовленном рабочем месте. Этот двухэтапный допуск – особенность нашей работы в распредсетях».



ЕЛЕНА ШУРЫГИНА
заместитель главного инженера –
начальник Департамента
производственной безопасности
и производственного контроля
МРСК Северо-Запада



ПОМНИ О ГЛАВНОМ
Перед тем как приступить к работе на электроустановке:

- Получи разрешение диспетчера
- Отключи и прими меры, препятствующие подаче напряжения на место работы
- Вывеси запрещающие плакаты на приводах и ключах коммутационных аппаратов
- Проверь отсутствие напряжения
- Установи заземление
- Вывеси указательные плакаты и установи ограждения
- Вывеси предупреждающие и предписывающие плакаты

“ мнение

Кто отвечает за мою жизнь?



АЛЕКСАНДР ШОМЦОВ,
мастер Центральных
электрических сетей
«Коминерго»

«За себя я отвечаю сам. Но еще на мне лежит большая ответственность за ребят. Все ли меры по безопасности приняты, все ли учтено, в порядке ли спецодежда и инструменты. Ну и большую роль в работе играет сплоченность команды. Если ты доверяешь коллеге, уверен в нем – и работает спокойно. А когда ты спокоен – вероятность критических ошибок в разы меньше».

«За то, чтобы не только знать, но и постоянно применять полученные знания и навыки безопасного производства работ, использовать полный комплект средств защиты и термостойкой одежды, отвечаю в первую очередь Я САМ. Если я сам этого не захочу, то никто меня не заставит. И тут не помогут ни тотальный контроль, ни самые жесткие меры материального взыскания. Должно быть осознание самими человеком, что он соблюдает все правила не для кого-то, не для проверки и для галочки, а для самого себя. Только я сам решаю – вести ли мне здоровый образ жизни, использовать ли в полном объеме данные мне умения и средства. В конце концов – вернуться ли мне домой живым и здоровым. Я сам отвечаю за свою жизнь!»



РУСЛАН ЗЕМЛЯНИКИН,
диспетчер ОДС Северных
электрических сетей
«Псковэнерго»

Александр Кирьянов:

«У каждого работника должна быть своя внутренняя потребность обеспечить собственную и чужую безопасность»

Начальник группы подстанций Западно-Карельских электрических сетей филиала МРСК Северо-Запада «Карелэнерго» Александр Кирьянов пришел в энергетику в 1994 году после окончания службы на флоте. Работал электромонтером, мастером, старшим мастером группы ГЭС ЗКЭС, старшим мастером обособленного участка ОАО «Карелэнергоремонт». С 2004 года – начальник группы подстанций ЗКЭС.

О системе охраны труда, ее достоинствах и недостатках в нашем интервью.



С точки зрения обучения правилам охраны труда тогда и сейчас принципиальной разницы нет, – говорит Александр Валентинович. – Разве что в последние годы стал более упорядоченным подход к предупреждению нарушений этих правил. Но сама система управления охраной труда кардинальных изменений не претерпела.

– **Какой опыт Вы считаете самым полезным?**

– Период работы старшим мастером участка ОАО «Карелэнергоремонт». Это был период первой фазы реформирования электроэнергетики России – выделение ремонтной деятельности в отдельный бизнес. На тот момент ремонтный персонал группы ГЭС ЗКЭС был передан в ОАО «Карелэнергоремонт» с образованием обособленного участка ремонта гидроагрегатов в городе Сортавала. Это был мой первый опыт полностью самостоятельного руководства подразделением. Решение возникших в процессе становления и развития участка задач, в том числе и в области охраны труда, позволило приобрести столь необходимые в дальнейшей работе навыки. Тогда во мне окончательно сформировалось четкое убеждение: только коллектив единомышленников способен успешно решать поставленные задачи. Соблюдение правил охраны труда – яркое тому подтверждение. Я убежден, что принуждением невозможно добиться соблюдения работником правил охраны труда. Необходимо, чтобы у него была своя, внутренняя потребность в обеспечении собственной и чужой безопасности. И единый коллектив в наибольшей степени способствует возникновению этой потребности.

– **Какой опыт считаете наоборот бесполезным?**

– Бесполезного опыта, на мой взгляд, не бывает. Любой опыт, даже отрицательный, приносит пользу, как пример на будущее – так делать нельзя. Кстати, он немаловажен как раз в формировании той самой внутрен-

ней потребности в собственной безопасности, о которой я говорил. Что касается конкретных примеров (если под формулировкой «бесполезный» подразумевается именно отрицательный опыт), то остановлюсь на одном. Произошло следующее: работник, выполняя оперативные переключения, совершил серьезную ошибку – отключил разъединитель под нагрузкой. К счастью, в результате никто не пострадал. В распределительном устройстве же произошли серьезные повреждения. При разборе данного инцидента выяснилось, что у работника в тот момент были неприятности в семье, и он морально был не готов к выполнению работы. Отсюда вытекает простой закон для любого руководителя: перед тем как дать подчиненному задание, необходимо оценить его моральную и физическую готовность к работе.

– **Случалось ли лично сталкиваться со случаями электротравматизма сотрудников?**

– К счастью, Бог миловал. Однако обзоры травматизма и информационные сообщения позволяют в полной мере понять, насколько это страшно. Я постоянно пытаюсь представить себя на месте руководителей тех работников, которые получили травмы на производстве. Ощущения не из приятных – даже виртуально смотреть в глаза их близких. Никому не пожелаю. Всем советую взглянуть с этой точки зрения. Вырабатывается стойкий рефлекс: я обязан сделать все, чтобы люди вернулись с работы домой живыми и здоровыми.

– **Что доводится до персонала в первую очередь при приеме на работу и перед началом очередного трудового дня или недели?**

– Один из моих старших мастеров в первую очередь задает один и тот же вопрос: в чем опасность электрического тока? Ко всем последующим мероприятиям он не приступает, пока не услышит четкого ответа: его не видно, у него нет вкуса и запаха. Кто этого не знает и не понимает – к работе в электроэнергетике не пригоден.

В принципе все необходимые мероприятия четко определены Порядком проведения работы с персоналом в ОАО «МРСК Северо-Запада». Главное – избежать формализма и уравниловки при их реализации, проводить работу с учетом индивидуальных особенностей каждого. Живое, неформальное доведение требований охраны труда способствует формированию той самой внутренней потребности работника в соблюдении правил, о которой я говорил ранее.

– **Что главнее у персонала в плане соблюдения техники безопасности – опыт или предусмотрительность?**

– Наверное, все-таки предусмотрительность. Опыт может сыграть злую шутку – придать человеку излишнюю

«**сказано**» Один из моих старших мастеров в первую очередь задает один и тот же вопрос: в чем опасность электрического тока? Ко всем последующим мероприятиям он не приступает, пока не услышит четкого ответа: его не видно, у него нет вкуса и запаха. Кто этого не знает и не понимает – к работе в электроэнергетике не пригоден.

самоуверенность. К сожалению, статистика подтверждает этот вывод.

Молодые сотрудники находятся под более пристальным вниманием, что снижает вероятность банальных ошибок по незнанию.

– **Насколько оборудование, которое поступает в последние годы, позволяет уменьшить риск электротравматизма?**

– Значительно. Давайте пойдем по пунктам.

Первый. Полимерная опорно-стержневая изоляция: сведен к мини-

муму риск падения изоляторов и, как следствие, риск электротравматизма в результате приближения токоведущих частей на недопустимое расстояние. В ЗКЭС массовая замена опорной изоляции ведется с 2003 года, к настоящему моменту порядка 90 процентов составляют полимерные изоляторы. Не зафиксировано ни одного случая повреждения полимерного опорного изолятора. Более того, даже под воздействием внешних не расчетных воздействий (электрическая дуга, выбросы масла) полимерные изоляторы не теряли своих механических и диэлектрических свойств.

Второе. Вакуумные выключатели: парк вакуумных выключателей составляет порядка 60 процентов от общего количества. Не зафиксировано ни одного случая повреждения вакуумных выключателей, связанного с даже гипотетической возможностью травмирования персонала.

Третье. Разъединители с дистанционным управлением: позволяют исключить травмирование персонала при операциях с ними.

Четвертое. Быстродействующие микропроцессорные защиты: позволяют свести к минимуму время воздействия электрического тока на человека при возможном приближении на недопустимое расстояние к токоведущим частям, находящимся под напряжением.

Пятое. Защиты от дуговых замыканий в комплектном распределительном устройстве: позволяют свести к минимуму или исключить вовсе время воздействия электрической дуги на человека.

Шестое. Логическая (программная) блокировка от ошибочных действий на микропроцессорной базе: позволяет исключить ошибочные действия персонала.

Можно привести еще много примеров.

– **Чего не хватает для еще лучшей защиты персонала?**

Да, тут есть над чем работать.

Организационные мероприятия: дополнение существующей принудительной системы предотвращения нарушений правил охраны труда поощрительной.

Технические мероприятия: более активное техническое перевооружение и реконструкция электроустановок с устранением «узких» мест.

Необходима разработка спецодежды не только имеющей высокий уровень защиты, но и удобной в применении. Существующая спецодежда не всегда комфортна, что провоцирует работников обходиться без ее использования.

ОПЫТ

«**мнение**»

Кто отвечает за мою жизнь?



Эдуард Пашов, мастер Луковецкого участка Холмогорского РЭС «Архэнерго»

«Ежедневно и ежечасно я слежу за соблюдением работниками правил техники безопасности. Я убежден, эти правила придуманы не просто так, они написаны «кровью». Неоднократно жизнь подтверждала их справедливость. Большинство несчастных случаев в нашей сфере происходит именно из-за нарушения правил: кто-то не вывесил плакат, не применял указатель напряжения, бригадир не провел инструктаж, неправильно объяснил задание, монтер не проверил опору на загнивание и т.д. Допускающие считают, если люди проработали 10-15 лет, то они и так все должны знать. Я такого не приемлю. Есть правила безопасности, значит, все без исключения должны их соблюдать. Думаю, благодаря столь жесткой позиции и внимательному отношению к безопасности за последние 13 лет на моем участке не было несчастных случаев».

«За свою безопасность каждый отвечает сам. Но мы еще в ответе за тех, кого допустили – например, аварийно-восстановительную бригаду. Для этого информация должна быть максимально точной и корректной, все плакаты безопасности на своих местах. Ведь для монтера главное – не стать проводником».



ДМИТРИЙ КОРОВКИН, электромонтер Централных электрических сетей «Комизэнерго»

Безопасная высота

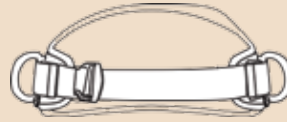
«НА ВЫСОТЕ» СЧИТАЮТСЯ РАБОТЫ, ПРИ КОТОРЫХ:

- Есть риск падения с высоты 1,8 м и более.
- Работник спускается или поднимается на высоту более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75°.
- Работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота стационарного ограждения этих площадок менее 1,1 м.
- Есть риск падения с высоты более 1,3 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами.

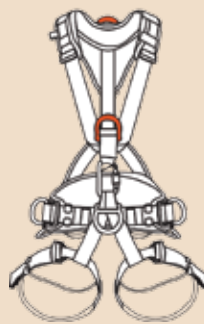


С мая 2015 года вместо страховочных поясов в работе используются страховочные привязи с ляжками, исключающими риск травмирования из-за ударного воздействия на позвоночник при резкой остановке во время падения.

БЫЛО



СТАЛО



- Страховочная система – ляжочный пояс, анкерный стrop, анкерная точка/линия.
- Система позиционирования – ляжочный пояс, стrop для позиционирования, лапы/когти монтерские.
- Общепроизводственные СИЗ: каска, перчатки, рабочая одежда.

ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ СТРАХОВОЧНЫХ СИСТЕМ

Непрерывность – прежде чем что-то отсоединить, надо что-то присоединить, система должна существовать все время работы на высоте.

Надежность – система должна выполнить свою функцию в случае любого возможного падения.

Независимость – страховочная система не должна зависеть от элементов системы доступа к рабочему месту, а также от страховочных систем других работников.

ПЕРЕД ПОДЪЕМОМ НА ДЕРЕВЯННЫЕ ОПОРЫ

Определить степень загнивания – внешнее круговое загнивание древесины и местное загнивание (отдельные очаги). Простукиванием определить дефекты сердцевин:

чистый звонкий звук – здоровая древесина, глухой – есть загнивание. Простукивают опоры в сухую и неморозную погоду, так как при простукивании влажной или мерзлой

древесины звук искажается. Глубину загнивания нужно измерить в опасных сечениях: выше уровня грунта на 0,2 – 0,3 метра, а так же окопать ее на глубину 0,5 метра по окружности.



«Наверху мелочей не бывает»

Наша бригада достаточно молодая – она была сформирована пять лет назад. Но с первого дня у нас существуют свои железные принципы работы, от которых мы никогда не отступаем.

Во-первых, каждый член бригады должен знать общий объем работ, который выполняет вся бригада и непосредственно свою задачу, которую предстоит выполнить лично ему.

Во-вторых, крайне опасным фактором в работе на действующих энергообъектах становится эффект привыкания. Это когда работа изо дня в день повторяется и представляется однообразной. Когда тебе кажется, что ты уже всё знаешь и ас в своем деле – наступает время, когда глаз, что называется, «замыливается». В этот момент

можно пропустить что-то важное. А на высоте, как известно, мелочей не бывает. К примеру, от расположения уголка на траверсе зависит то, как будем крепить приспособления. А когда мы ставим лестницу, то учитываем даже направление ветра. Ведь если пыль летит в лицо и попадает в глаза, то на высоте 16-20 метров этот досадный нюанс имеет огромное значение. Это уже вопрос безопасности жизни.

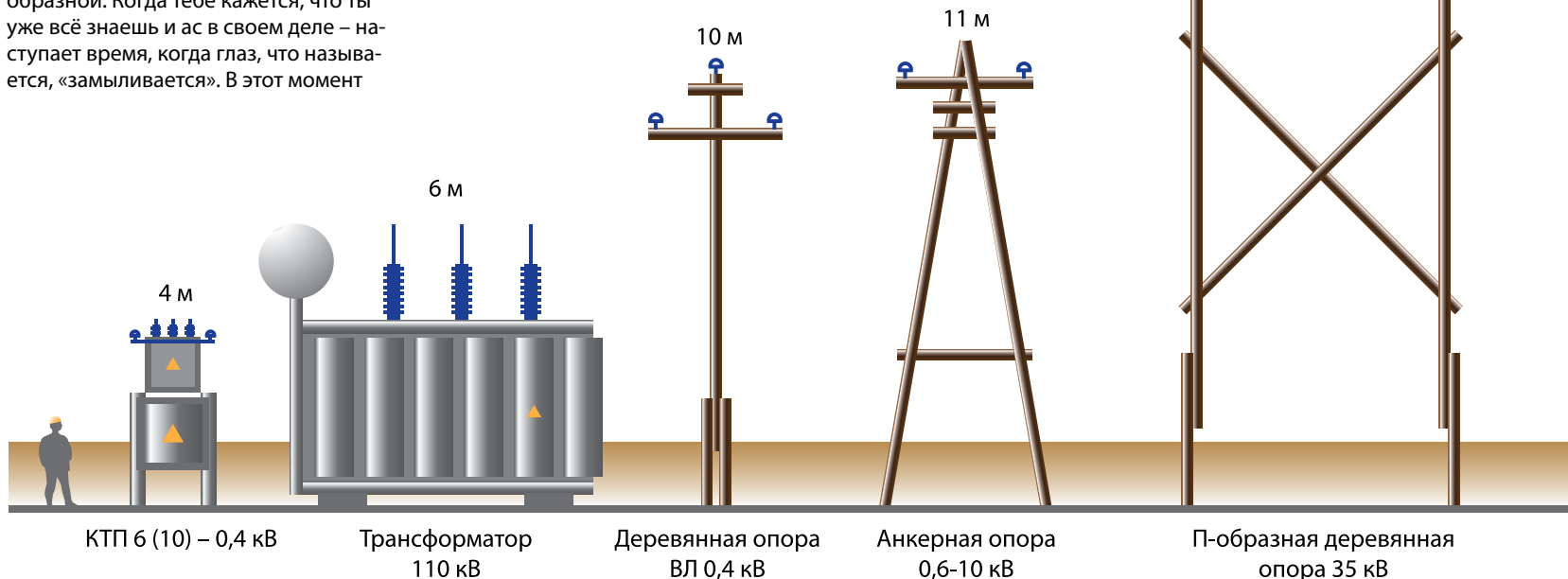
И наш третий принцип – лучше учиться на чужих ошибках. Поэтому изучению практик своих коллег, обзору травматизма, всегда уделяем большое внимание.

Кстати, внутри наших центрифугированных (круглых) опор иногда селятся дикие пчелы. Летом при обходе мы эти опоры всегда вначале обстукиваем. Если никто не вылетает, значит можно выставлять лестницу, подниматься и спокойно обслуживать объект. Опоры с роем пчел мы отмечаем на своих схемах и занимаемся ими уже зимой.



ВЛАДИМИР РОГОЗИН
мастер бригады №2 службы линий
Высоковольтного РЭС Северных
электрических сетей филиала
«Псковэнерго»

17 м





МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА



АЛЕКСАНДР КОЛЕСОВ
начальник Медвежьегогорского
района электрических сетей
РЭС-3 «Карелэнерго»

«Новые правила работы на высоте, которые начинают действовать в 2015 году, очень жесткие – такое впечатление, что разрабатывал их альпинист. Вводится использование карабинов, поясов для позиционирования на рабочем месте, новых страховочных фалов.

Нужно будет научиться даже узлы вязать. Не спорю, в деле охраны здоровья и жизни «лучше перебдеть, чем недоспать», однако под такие правила нужно соответствующее снаряжение. В настоящее время идет процесс его поиска и закупки. А пока все наши сотрудники подготовились

теоретически: в ходе технической учебы изучили новые правила и прошли проверку на их знание.

Вообще, нет предела жесткости, если речь идет о сохранении жизни и здоровья работника. Это приоритет заложен и в системе управления охраной труда, действующей в МРСК. В первую очередь жизнь и здоровье, а во вторую – производственные успехи.

Главное, чтобы новые требования, новое снаряжение не мешали, а помогли работе электромонтера. В последние годы сделан совершенно правильный акцент на безопасность.

Раньше, в девяностых годах, помню, выходишь на смену, и бригаде ставится задача: заменить пять опор. Неважно, какой грунт, какая местность и насколько далеко расположена линия. Кровь из носу должен к вечеру сделать!

Сейчас такого нет, за количеством установленных опор не гонятся, и крови никто не требует. Наоборот, лучше сделать меньше, но безопасно. Об этом я постоянно напоминаю всем нашим сотрудникам. И еще о том, что надо постоянно учиться: изучать новое оборудование, технику, правила».

«Высоту надо уважать, а не бояться»

Сейчас у нас в Медвежьегогорском районе электрических сетей молодежи много работает. Это хорошо.

Но иногда приходят электромонтеры, у которых после 4-5 метров подъема начинается такой страх высоты, что они там ничего не могут делать. Дергаются, нервничают. Боятся, одним словом. Получается, что дипломированный специалист в бригаде вроде есть, но на высоте работать не может. Тогда что это за специалист? Только инструменты наверх подавать.

С высотой надо общаться на «вы», с ней не шутят, не зря она начинается на вы – Высота. Но и работать человек должен в любых условиях. Высоту надо уважать, но не бояться.

Прошлой весной мы грозотрос перетягивали на линии напряжением 110 кВ. В 10 утра я туда, на высоту 28 метров, поднялся, а в 16 часов спустился. За это время убрали стрелу провиса с 10 пролетов. Все шесть часов я работал, стоя на неудобном металлическом уголке. Ноги сводит, высоко, но работу сделали. Одна радость – вид оттуда на Медвежьегогорск и залив открывался великолепный. Прямо с высоты птичьего полета.

Так что желаю молодежи успешной и безопасной работы на высоте, а кадровым службам – тщательнее проверять поступающих на работу электромонтеров на акрофобию.



ВИТАЛИЙ ГРИЩЕНКО
электромонтер по
эксплуатации распределительных
сетей
Медвежьегогорского мастерского
участка филиала «Карелэнерго»
с 1993 года



II

цифра

9000

Более 9000 работников из числа электротехнического персонала МРСК Северо-Запада пройдут обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

“

документ

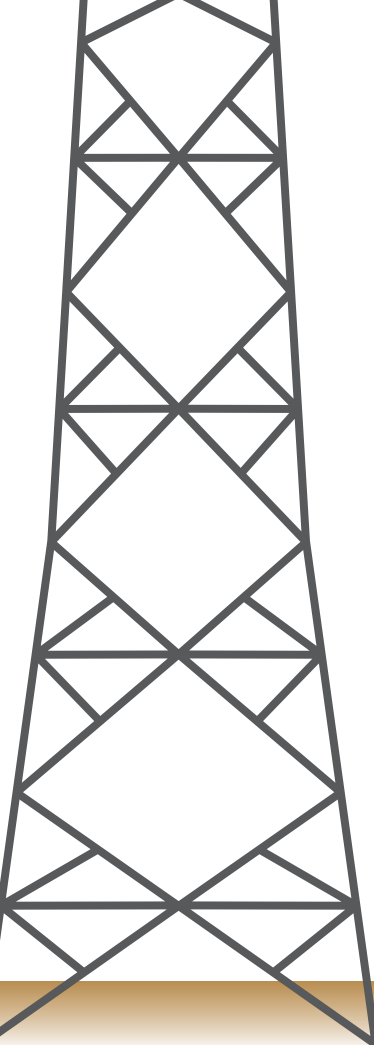
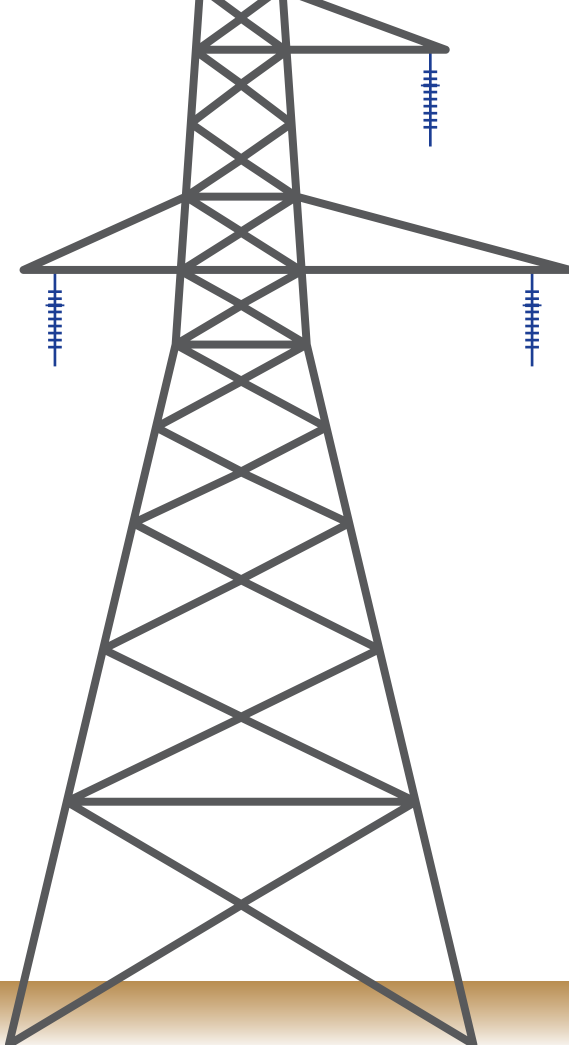
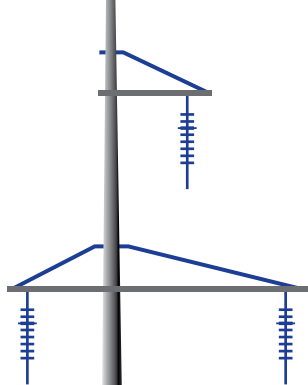
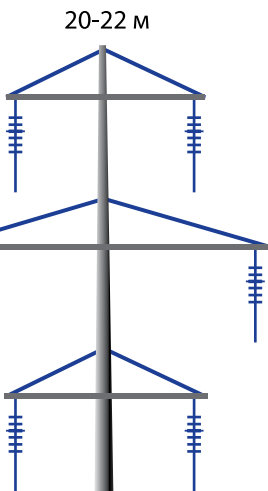


НОРМАТИВНЫЙ ДОКУМЕНТ
Приказ Минтруда от 28 марта 2014 г. N 155н
«ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ»

24-28 м

21-25 м

20-22 м



Железобетонная опора 35 кВ

Железобетонная опора 110 кВ

Анкерная решетчатая опора 110 кВ

Переходная опора ВЛ 220 кВ

Цена ошибки



Службы охраны труда и производственного контроля МРСК Северо-Запада готовят к публикации аналитику несчастных случаев и нарушений в области охраны труда. В сборник войдет описание происшествий с объяснением причин, выводами и комментариями специалистов. Издание предназначено для производственного персонала, линейных руководителей, а также главных инженеров структурных подразделений компании. Каждый случай в этом сборнике – это трагедия, которая не должна повториться. Сегодня мы публикуем некоторые из них. Надеемся, они заставят вас задуматься о своей безопасности.

Бригада службы ЛЭП в составе ответственного руководителя, производителя работ и 5 членов бригады, выполняла работу по замене грозозащитного троса ВЛ 110 кВ с применением автогидроподъемника.

В 16:45 электромонтер по ремонту воздушных линий электропередачи 5 разряда К. (1971 г.р., стаж работы 15 лет) начал подъем на опору для подвески монтажного каната. При пересоединении фала лямочного монтерского пояса в районе первой траверсы тела опоры на высоте около 13 метров произошел срыв К. и падение на землю.

Членами бригады была оказана доврачебная помощь пострадавшему. Прибывшим персоналом «Скорой помощи» была констатирована смерть К.

Травмирующий фактор: падение с высоты

Причины:

- Неосторожность пострадавшего, заключавшаяся в том, что К. потерял равновесие в момент пересоединения фала лямочного монтерского пояса при подъеме на опору.

Эксплуатационно-хозяйственная служба (далее - ЭХС) в составе 5 человек прибыла на ПС 110/10 кВ для работ по демонтажу, монтажу кровли ЗРУ 10 кВ.

Во время подготовки рабочего места бригадой ЭХС занесен на ОРУ ПС инструмент и приспособления, в т.ч. металлическая лестница, которую сразу установили к стене помещения ЗРУ 10 кВ для подъема на крышу.

После выполнения необходимых отключений в ЗРУ 10 кВ, допускающий вышел из ЗРУ 10 кВ и, увидев лестницу, указал членам бригады о недопустимости применения металлической лестницы в электроустановках до 330 кВ. Так как на ПС не было другой лестницы, допускающий сам поднялся по ней для проверки отсутствия напряжения.

Проведя целевой инструктаж бригады и допустив ее к производству работ, пошел в комнату дежурного для внесения записей в оперативный журнал.

После допуска к работе плотник ЭХС К. (1966 г.р., стаж работы 18 лет) встал спиной к стене ЗРУ 10 кВ и, взявшись за лестницу обеими руками, поднял её, пытаясь передвинуть, потерял равновесие, приблизил верхней частью лестницы на недопустимое расстояние к проводам ВЛ 10 кВ, находящимся под напряжением, и был смертельно поражен электрическим током.

Травмирующий фактор: поражение электрическим током

Причины:

- Выдающим наряд-допуск принято недостаточно мер для безопасного проведения работ (линия осталась под напряжением);
- Неудовлетворительная организация производства кровельных работ начальником и мастером ЭХС;
- Формальное проведение целевых инструктажей, а также отсутствие четких указаний по технологии безопасного проведения работ, использованию машин и инструмента;
- Применение металлической лестницы в РУ 220 кВ и ниже.

Бригада ОВБ в составе Электромонтёра ОВБ Е. (1955 г.р., стаж работы 19 лет) и электромонтёра-водителя ОВБ Х. на автовышке по распоряжению диспетчера РЭС выехала на осмотр ВЛ 6 кВ с целью отыскать место повреждения.

По телефону Е. запросил разрешение на разделение ВЛ 6 кВ на части, диспетчер РЭС ответил отказом и повторил задание – осмотр ВЛ с целью отыскания места повреждения.

При выполнении задания по осмотру ВЛ 6 кВ Е. самовольно принял решение о разделении ВЛ на части, путем рассоединения шлейфов на опоре. Установив подъемник возле опоры Е. поднялся к проводам ВЛ 6 кВ. Со слов Х., проверил отсутствие напряжения на всех трех фазах и приступил к развязыванию шлейфов.

Провод находился в руках Е., в результате он был поражен электрическим током (со стороны тупика – фидер не кольцевой). Предохранительный пояс, переносное заземление и диэлектрические перчатки пострадавшим не применялись.

Через 10 секунд Е. выпал из корзины на деревья, затем на землю.

Х. организовал отправку пострадавшего в больницу, где врачи констатировали смерть пострадавшего.

Травмирующий фактор: поражение электрическим током.

Причины:

- Самовольное расширение полученного задания;
- Выполнение работ без проведения организационных и технических мероприятий;
- Неприменение пострадавшим средств электрозащиты и от падения с высоты.

Энергетики РЭС выполняли работу по замене провода и перетяжке вводов на участке ВЛ.

Подъем на деревянные опоры ВЛ на ж/б приставках, имеющих видимые следы загнивания, выполнялся электромонтерами без предварительной проверки на загнивание с помощью имевшегося в комплектации бригады шуп-молотка, ограничиваясь простукиванием опор молотком или подручным инструментом, для определения наличия загнивания сердцевины древесины опоры по глухому или звонкому звуку.

В 12.10 электромонтер ОВБ Я. (1989 г.р., стаж работы 2 года) с электромонтером И. подошли к опоре, визуально осмотрев её, Я. поднялся на опору и демонтировал провода при помощи пассатиж. При попытке Я. начать спуск, опора переломила в верхнем месте её крепления к ж/б и упала вместе с ним на землю. Я. при падении оказался сбоку опоры.

В медузведении ему был установлен диагноз: «Сочетанная травма. Тупая травма живота. Разрыв передней стенки желудка, множественные разрывы брызжейки толстого и тонкого кишечника. Внутрибрюшное кровоотечение. Разлитой перитонит. Некардиогенный шок. Ушиб головного мозга. Закрытый перелом IV ребра слева. Ушиб грудной клетки».

Травмирующий фактор: падение с высоты.

Причины:

- Ответственным руководителем работ не определены необходимость и способы укрепления опор, прочность которых вызывает сомнение
- Отсутствие постоянного контроля со стороны производителя работ за членами бригады, которые в момент происшествия находились вне пределов его видимости;
- Невыполнение пострадавшим мероприятий, обеспечивающих безопасный подъем на опору.

“ мнение

Кто отвечает за мою жизнь?



ВИКТОР ШИЛОВ
мастер ПО «Боровичские электрические сети» «Новгородэнерго»

«Статистика показывает, что основная причина всех несчастных случаев на производстве – пренебрежение правилами и инструкциями, которые, как известно, писаны кровью. А что такое инструкция? Это документ, который подписывает каждый профессионал и подтверждает, что ты знаешь и выполняешь правила безопасного труда. По сути это есть персональная ответственность за все возможные последствия. Бывают случаи, когда молодежь в силу недостаточного опыта недооценивает важность выполнения инструкций, а опытные мастера из-за чрезмерной самоуверенности ими пренебрегают. И в том, и в другом случае результаты могут быть плачевными. Тогда, кроме как себя, винить будет некого. Важно помнить – твоя жизнь в твоих руках!»



НИКОЛАЙ КОВАЛЕВИЧ
электромонтер Беломорского РЭС Северных электрических сетей «Каралэнерго»

«Считаю важным, что охрана труда во время проведения работ построена на принципах взаимоконтроля. Конечно, если хочешь навредить себе, то можно не соблюдать требования и правила. Тогда проще сразу с моста кинуться в реку, например. Кстати, нас проверяют на психологическую устойчивость и готовят ко всяким неожиданностям. А главное в нашей работе – не торопиться и все делать с холодной головой».

Как спастись от теплового удара?

При первых признаках теплового или солнечного удара вызовите врача. До его приезда **главная задача – обеспечить охлаждение организма.**

СИМПТОМЫ ТЕПЛОВОГО УДАРА:

- Слабость
- Головокружение, шум в ушах
- Головная боль
- Повышенная температура
- Потеря сознания
- В тяжелой стадии – отсутствующее потоотделение, сухая горячая кожа
- Судороги, рвота

ПРАВИЛА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ:

- Переместите пострадавшего в прохладное место или тень.
- Если человек потерял сознание, уложите его на спину.
- Расстегните его воротник, ослабьте ремень, снимите обувь.
- Приложите холод к голове, груди, животу, стопам и ладоням. Используйте бутылки с холодной водой, простыни или полотенца, смоченные водой.
- Предложите большое количество холодного питья.
- Если у пострадавшего очень красное лицо и отмечаются судорожные подергивания, как можно скорее приложите холод к его голове.
- Если у пострадавшего появилось чувство нехватки воздуха, отдышка, боль в груди, обеспечьте для него положение полусидя и приложите тепло к стопам.

Если к пострадавшему в течение 3-4 минут не возвращается сознание, убедитесь в наличии пульса на сонной артерии, при его отсутствии немедленно приступайте к сердечно-легочной реанимации.

Если пульс есть, пострадавшего необходимо повернуть на живот, при необходимости очистить ротовую полость пальцами или салфеткой. Приложите холод к голове пострадавшего, это значительно снизит скорость развития отека головного мозга.

Даже если пострадавший благополучно оправился от теплового удара, вызовите «скорую помощь», так как после теплового удара могут развиться тяжелые осложнения и обострения хронических заболеваний.



доказано



Согласно исследованиям ученых, при нахождении человека под прямыми солнечными лучами, он за 30 минут получает количество тепла достаточное, чтобы вскипятить 3 литра воды – это более половины всей крови взрослого человека. Чтобы хоть немного охладиться, организм испаряет воду, в результате кровь сгущается, и прокачать её по сосудам становится для сердца непосильной задачей.

Как избежать поражения молнией?

Если гроза застала вас на улице, и нет возможности укрыться в надежном здании, найдите самое низкое место на открытой местности с сухим грунтом, сядьте на корточки и пригните голову. Чем меньше ваша высота, тем ниже риск удара молнии.

Не поднимайтесь на возвышенности и **отойдите подальше от высоких одиночно-стоящих деревьев** – это излюбленная цель молний.

Молнию притягивают проводники – металлические предметы и водоемы, а также сильное электромагнитное поле – телевизоры, антенны,

энергообъекты, находящиеся под напряжением.

Во время грозы нельзя находиться на воде и у воды – купаться, ловить рыбу. Выключите мобильный телефон. Если вы застигнуты грозой на велосипеде или мотоцикле, прекратите движение и переждите ненасть на расстоянии не менее 30 метров от них. Оставьте на отдалении все металлические предметы, имеющиеся у вас при себе.

Грозу можно переждать в закрытой машине – это безопасно.

Если рядом с вами оказался человек, пораженный молнией, не бойтесь оказать ему первую помощь – заряд в теле пострадавшего не остается. Основная причина смерти при ударе молнии – нарушение деятельности сердца и легких. Если пострадавший находится без сознания, уложите его на спину и поверните голову в сторону, чтобы язык не запал в дыхательные пути. При остановке пульса делайте искусственное дыхание и массаж сердца до приезда медицинской помощи.



Редко встречающиеся шаровые молнии могут проникать и внутрь помещений. При встрече с такой молнией не убегайте, а застыньте на месте, так как шаровые молнии чувствительны к движению.

Что предпринять, когда укусил клещ?

Перед походом в лес обработайте открытые участки кожи репеллентными средствами защиты от клещей. В случае укуса удалять клеща самостоятельно можно, только если нет возможности обратиться в медицинское учреждение.

Удобнее всего удалить клеща изогнутым пинцетом, если нет инструментов, то можно удалить петлей из грубой нитки, завязанной как можно ближе к коже.

Аккуратно потягивайте клеща, при этом вращая его вокруг своей оси. Через 1-3 оборота клещ извлекается целиком.

Затем обработайте ранку антисеп-

тиком, тщательно вымойте руки и инструмент.

ПРИ УДАЛЕНИИ КЛЕЩА НЕЛЬЗЯ:

- Резко дергать клеща — произойдет разрыв
- Смазывать клеща маслом
- Прикладывать к месту укуса едкие жидкости
- Прижигать клеща сигаретой
- Ковыряться в ранке грязной иглой
- Прикладывать к месту укуса различные компрессы
- Давить клеща пальцами

После удаления клеща поместите его в банку с плотной крышкой и положите туда ватку, слегка смоченную водой. Передайте его медицинским работникам для диагностики.

Если вы не проходили вакцинацию от клещевого энцефалита, в первые трое суток (лучше в 1-е сутки) обратитесь в медицинское учреждение для проведения экстренной профилактики иммуноглобулином или йодантипирином.



Вирус энцефалита содержится в слюне, которую клещ вводит в момент укуса. Поэтому риск заболеть клещевым энцефалитом есть, даже если клещ удален быстро. Помните, что клещи не падают с деревьев, они живут в высокой траве и могут заползти на человека только снизу. Перед пикником в лесу заправьте брюки в обувь, а рубашку в брюки.

Что делать, если укусила змея?

Поскольку любые движения способствуют распространению яда из места укуса, **обеспечьте пострадавшему полный покой в горизонтальном положении.**

- Если укус произошел через одежду, снимите её.
- Зафиксируйте укушенную конечность импровизированной лангетой (прибинтуйте к доске или палке).
- Освободите пораженную конечность от колец и браслетов.
- Закапайте 5-6 капель галазолина в ранку от укуса.
- Чтобы в рану не попала инфекция, закройте ее пластырем или наложите стерильную повязку.
- Наложите сдавливающую повязку по всей длине укушенной конечности

без чрезмерного сдавливания, так, чтобы повязка позволяла без усилий подsunуть под неё палец. Ослабляйте повязку по мере развития отека.

- Дайте пострадавшему обильное и желательно сладкое питье
- Анальгетики уменьшат болевые ощущения, антигистаминные препараты снизят аллергическую реакцию на змеиный яд.
- Приложите холод, но только к месту непосредственного укуса.

После оказания первой помощи пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в ближайшее лечебное учреждение. Осуществляйте транспортировку на носилках.

Если пострадавший потерял сознание, переверните его на живот.

В случае исчезновения пульса, приступайте к сердечно-легочной реанимации.

ПРИ УКУСЕ ЗМЕИ ПРОТИВОПОКАЗАНО:

- Наложение жгута
- Приложение к месту укуса грелок или согревающих компрессов
- Разрезы и прижигания ранки, обкалывание места укуса любыми препаратами
- Прием алкоголя



Змеи кусают только в критической для себя ситуации, например, когда на них наступили, схватили, задели палкой. В других ситуациях животное старается предупредить шипением и ложными бросками. Укуса змеи можно избежать, если не проявлять по отношению к ней агрессии и обойти ее стороной.

СПОРТ

Марш-бросок по пересеченной местности

Строжайшая дисциплина, соблюдение всех нормативов и правил – залог безопасной, а значит и безаварийной работы энергетиков. Вот почему их часто и справедливо сравнивают с военными. Иногда действия специалистов в форме с логотипом «Россети» и МРСК Северо-Запада сродни работе спецназа (энергетического), когда речь идет о нештатных ситуациях.

Марш-бросок по пересеченной местности – это обычная, даже ежедневная практика бригад ОВБ в обходе линий или при расчистке просек, а управление спецтехникой, такой как снегоболотоход, например, ничем не отличается от управления боевой машиной пехоты или десанта. Или оказание помощи пострадавшим, приемам которой прекрасно обучены все энергетики – это тоже все из той же серии. Прежде всего, сохранить жизнь.

Все эти навыки требуют от работников энергокомпаний не только профильных знаний, но и отличной спортивной подготовки, выносливости, предельного внимания, умения работать в команде. Тренироваться приходится постоянно и не только в учебных классах. Появляются и новые методы командных тренировок, требующих также серьезной индивидуальной подготовки.

В мае в МРСК Северо-Запада впервые прошла Спартакиада с элементами военно-прикладных видов спорта. В этом году она была посвящена 70-летию Великой Победы. В соревнованиях, которые включали 9 сложных военизированных эта-

пов, выступили смешанные команды семи филиалов и исполнительного аппарата. Всего на старт специального военизированного полигона в Петродворце вышли 80 участников. Очень важно, что все они без травм вернулись на торжественную церемонию закрытия «военной Спартакиады». И это стало возможным только благодаря неукоснительному соблюдению правил, использованию защитных средств и строжайшей предписанной дисциплине на всех этапах Спартакиады, прошедшей под патронатом опытных военных инструкторов.

В Программу Спартакиады были включены

ке с отражением нападения условного противника, артиллерийский рубеж и тренировка артиллерийского расчета и марш-бросок по пересеченной местности.



Команда Комизэнерго на этапе ЗОМП



Команда Псковэнерго на этапе «Стрелковый тир»



Команда Карелэнерго на этапе артиллерийского расчета



ПОБЕДИТЕЛИ СПАРТАКИАДЫ

Сборная Архэнерго

Сборная Вологдаэнерго

Сборная Новгородэнерго



Команда Исполнительного Аппарата – марш-бросок на бронетранспортере



Команда Архэнерго на этапе «Дуэль»

такие виды, как «Дуэль» – неполная разборка и сборка автомата, стрельба по мишеням – «Стрелковый тир», метание гранат на точность и дальность, ЗОМП – транспортировка условно пораженного через зараженный участок местности, основы тактической подготовки (способы и методы передвижения), интерактивная викторина по стрелковому вооружению армии и спецподразделений, марш-бросок на бронетехни-



МНЕНИЕ



ВАСИЛИЙ МОРОЗ
капитан команды филиала Вологдаэнерго

«Все новое – это хорошо забытое старое... как оказалось, забытое не совсем. Детские и школьные «Зарницы» интересны в любом возрасте. Пусть они и перерастают в нечто большее, в более глобальные мероприятия, такие как Спартакиада МРСК. Приятно вспомнить устройство АК-47, технику метания гранаты, посмотреть образцы стрелкового вооружения... и узнать много нового. Например, как правильно надевать костюм химзащиты».

«Во многом благодаря компании спорт уже стал образом жизни. Сейчас для подготовки к соревнованиям мы в основном сделали упор на комплексную подготовку по военной тематике – обзор техники и оружия, стрельбу, метание гранат и т.п.»



ИРИНА ТУШКАНОВА
филиал Архэнерго



ЕЛЕНА ПРАВКИНА
Исполнительный аппарат

«Спартакиада с военными элементами – это не столько спортивные соревнования, сколько командный тренинг на умение мобилизовать себя и уметь выстоять в любой ситуации, не растеряться, не раскиснуть, не разочароваться. Верить в Победу, образно говоря».

«Считаю, что военизированная Спартакиада – интересное мероприятие и периодически проводить его полезно для общего развития. Интересно было бы добавить «танковый биатлон» – соревнования по вождению БТР по пересеченной местности».



РОМАН МИЛАЙ
филиал Карелэнерго

QR-код на портал «Спартакиады»



Разборка автомата Калашникова